



Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Арапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 1 октября 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
Сосиски отварные с соусом для запекания	90		8,916	9,543	8,758	157
Картофель запеченный (из сырого)	150		3,507	6,224	28,402	202
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	508	69,43	15,284	16,194	65,138	489
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Сосиски отварные с соусом для запекания	90		8,916	9,543	8,758	157
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный с печеньем 3 шт	49,6		3,182	1,685	25,954	134
Итого:	508	71,5	19,231	17,714	95,593	624
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
Борщ с капустой и картофелем	200		1,42	4,133	9,841	83
Сосиски отварные с соусом для запекания	90		5,916	21,343	3,758	231
Картофель запеченный (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
Чай с сахаром	208		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		73,15	13,704	34,127	69,979	646
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша геркулесовая вязкая	150		4,015	5,809	20,003	148
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		10,3	4,776	5,966	34,751	213
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5		4,92	7,155	15,46	147
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	7
Сосиски отварные с соусом для запекания	90		5,916	21,343	3,758	231
Картофель запеченный (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		109,66	26,63	44,366	125,67	1026